



Začátkem listopadu se běžel Maminy run

Druhý ročník běhu maminek, ale také tatínek a dětí pořádal SK Trinity Cheb. Akce se účastnilo celkem na 50 běžců, kteří měli možnost využít zázemí sportovního centra Trinity club na Evropské ulici. Tady byl také start i cíl pětakilometrové trasy, která vedla po pěší zóně, dále pak na „Krajinku“, kolem lanového centra a přes Americký most zpět. Za finanční podpory Města Cheb se akce povedla a všichni věříme, že příští rok se k nám přidá více maminek i ostatních.

MĚSÍČNÍK



SK trinity Cheb

ročník I / 2016-2017

NEPRODEJNÉ

číslo 1 / září - říjen

Září byl měsícem náborů

Stejně jako každý rok, i letos bylo září měsícem náborů dětí do našich oddílů. Trénovat se začalo koncem měsíce a některé oddíly začátkem října. Nábor dětí však probíhá v průběhu celého roku. Zájemci si mohou přijít vyzkoušet plavání, všeobecnou přípravu, Rope skipping (švihadla), nebo moderní formy tance.

Přihlášky ke stažení na: www.sktrinity.cz, nebo přímo ve sportovním centru Trinity club na Evropské ulici.

Sportovní centrum Trinity Cheb, Evropská 41, 350 02 Cheb
Tel. 777 005 222, www.sktrinity.cz, e-mail: fitko@trinityclub.cz

NÁBOR DĚTÍ DO KROUŽKŮ

Přiveďte své děti do našich oddílů. Učíme děti všestrannosti a přirozenému pohybu, který budou potřebovat po celý svůj život.

Plavání	Taneční skupina Trinity dance	Sportovní kroužek (Sportovka)	Rope skipping
Pracujeme s dětmi ve věku 6 - 10 let, s rozpisem, ale i děti, které již plavají samy. Připravujeme děti tak na závodní plavání. Jsme členy České plavecké asociace. Tréninky probíhají v ohledném plaveckém bazénu.	Zaměřujeme se především na moderní prvky tance, ale i základní aerobiku, balu, gymnastiku. Pracujeme v kolektivní i individuální. Účastníme se dětských soutěží i mezinárodních. Nechceme vychovávat v choré sportovce. Chceme dětem připravit základy a pohybu.	Zaměřujeme se na všestrannost, koordinaci těla při pohybu, základy gymnastiky, atletiky, aerobiku, výcvik se různě drahým sportem. Učíme děti držení těla, rovnováhu, klak, skok, skákání, rovněž i sportu, ale i míče, běh. Připravujeme děti na různé soutěže a závody.	Práce se švihadlem dětí baví. Švihadla je hlavní pomůcka pro všechny, kteří se věnují švihadlu. Je to také více zručnost. Pracujeme s švihadly krátkými i dlouhými. Jsou to také nové sportovní odvětví, kdy děti se pomocí huby a rukou tvoří různé choreografie, které pak předvádějí na různých soutěžích a závodech.

Sportem bojujeme proti drogám

Rozšířili jsme nabídku o další oddíl



Od začátku letošní sezóny nabízíme pro děti další možnost jak využít volný čas. SK Trinity Cheb rozšířil svou činnost o oddíl Rope skipping (švihadla). Skákání přes švihadlo nikdy nebylo zábavnější. Děti skáčou podle hudby a skládají různé choreografie. V tomto sportovním odvětví se konají u nás, i v zahraničí různé soutěže. I náš nový oddíl má za sebou účast na prvních akcích.

Čeká nás valná hromada SK Trinity Cheb

V prosinci čeká vedení SK Trinity i trenéry valná hromada, která se koná koncem každého roku. Budeme hodnotit rok 2016 a plánovat 2017. V tomto roce nás čekají již tradiční akce, ale také akce nové.

Karneval

18.12. se všechny děti z SK Trinity Cheb mohou těšit na vánoční karneval, který proběhne v KC Svoboda od 14:00 hodin. Čeká je bohatý program i předávání dárků. Zváni jsou samozřejmě také rodiče dětí.



MĚSTO CHEB



Dětem chybí všestrannost, disciplína a slušnost

Je v pořádku, že dítě umí kopat do balónu, nebo střílet puky na bránu? Rozhodně ano. Trenéři i někteří rodiče jsou nadšeni, jak to právě jejich děti na hřištích válí. Umí ale jejich děti také něco jiného? Většinou ne. Jen hrstka trenérů učí děti všestrannosti. A přitom právě tu budou potřebovat po celý život. Jen hrstka trenérů a rodičů učí děti disciplíně a slušnosti na hřišti. Výsledkem je, že už i děti nadávají při hře rozhodčím, jsou agresivní, nikdo je neučí podávat ruku soupeři na konci soutěže, nebo zápasu. To vše, budou v životě potřebovat. Budou to umět???



Plavci mají za sebou první letošní závody



28.10. proběhly v Mariánských Lázních první plavecké závody v letošní sezóně. Celkem se jich zúčastnilo 9 našich plavců. Trenérka Eva Vaňátková si u každého pochvalovala především zlepšení osobních rekordů, což je příslibem pro budoucnost. Již v loňském roce bylo na každém znát, že se zlepšuje.



Oddíl Trinity dance opět vystupoval v KC Svoboda Cheb

5.11. se konala v chebském kulturním centru další podzimní soutěž Mia league Cheb 2016. Tato akce byla finančně podpořena Městem Cheb a musíme říci, že se povedla. Všichni přítomní si již tradičně pochvalovali prostředí KC, ale především organizaci. Vše proběhlo podle harmonogramu. Děvčata z SK Trinity vystupovala celkem v devíti sestavách. Z toho máme doma 3x první místo, 2x druhé místo a 2x třetí místo.



Kdo trénuje Vaše děti?

V každém čísle Vám budeme postupně představovat trenéry i jejich asistenty, kteří trénují Vaše děti ve všech oddílech. Jako první začneme s oddílem Trinity dance.

Hanka Luňáková
- trenérka Trinity dance - předseda SK Trinity

Už od malička se věnovala tanci v ATK standard u Vladimíra Hány. Blízko měla ale také k jiným sportům. Naplno se jim začala věnovat od roku 2008, kdy pověsila soutěžní tančování na hřebík. Od té doby je páteří ve sportovním centru Trinity club, kde zastává funkci manažera, ale také cvičí jak s dospělými, tak s dětmi. V roce 2012 byla u zrodu výhradně dětského klubu SK Trinity Cheb. Dětem předává své zkušenosti a učí je moderním formám tance a všestrannosti. Jejím oddílem již prošlo mnoho dětí, především děvčat.

